

Apelos *bipolares*

Minéia Frezza

EDITORA PENALUX

Guaratinguetá, 2024

Apelo aos transeuntes

Quando me encontrar por aí
Com o olhar perdido
Com as mãos inquietas
Sem ânimo para conversar
Para celebrar
Para apreciar
Para amar
Para viver
Por favor
Não me julgue

Quando eu te disser que não consigo mais
Que tenho medo
Que me sinto culpada
Que estou arrependida
Que queria voltar no tempo
Que faria tudo diferente
Por favor
Não me julgue

Quando perceber que não cuido mais de mim
Que não arrumei o cabelo
Que não tomei banho
Que não me alimentei
Que não organizei a casa
Que não cuidei das cachorras
Por favor
Não me julgue

Quando notar que não trabalho mais como antes
Que não cumpro prazos
Que não preparo aulas
Que não respondo e-mails
Que não conto piadas
Por favor
Não me julgue

Quando observar que perdi peso
Que caminho lentamente
Que minha fala está arrastada
Que não inicio mais conversas
Que respondo monossilabicamente
Que uso sempre a mesma roupa
Por favor
Não me julgue

Quando me ouvir dizendo frases negativas
Sobre o fracasso
Sobre a dor
Sobre o arrependimento

Sobre o remorso
Sobre o fim
Por favor
Não me julgue

Em vez disso
Olhe
Veja
Perceba
Aproxime-se
Ouça-me
Encaminhe-me

Esse é o meu jeito de pedir socorro
Esse é o meu jeito de me dar uma chance de viver
Se tu me enxergar
E me amar suficientemente para não julgar
Talvez eu viverei

Sozinha
Infelizmente
Não consigo mais

Acredite em mim
Eu jamais quis estar assim
Não é encenação
Não é mimimi
Não é falta de vontade

Tu lembra de mim?
Em algum lugar
Ainda estou aqui

Mas se o pior acontecer
Acredite
Não é culpa tua

Onde vivemos
Produzir o tempo todo é o que interessa
Se alguém parar
Esse alguém não presta
Se tu também assim julgar
Tu só estará repetindo
Os padrões capitalistas do nosso tempo

Além disso
Tu não sente o que eu sinto
Fico feliz por isso
É uma dor que mata
Mata aos poucos
Mata a vivacidade em mim
Mata a minha vontade de viver
E pode me matar a qualquer momento

Preciso arrancar forças do amor que sinto
Para não desistir
Que bom que tenho tantos amores
Mas ainda assim
É difícil

Penso em quem não tem tantos amores
Penso em quem só vive de julgamento
Pra eles
Desistir é uma sentença



Apelo ao meu eu eufórico

Seja gentil
Pense nos limites
Olhe a agenda
Aceite palpites
Calcule os riscos
Recuse convites
Respire
Hesite
Exercite-se
Meditate
Quite
Desacelere
Evite
Ouça
Não grite
Duvide dos teus super poderes
Tu não pode tudo
Tu tem limites
Tu não é mais especial que ninguém
Teu dinheiro é finito
Teu tempo também

EDITORA
www.editorapenalux.com.br
penaluxeditora@gmail.com

CONTATO
mineia.frezza@bento.ifrs.edu.br

Livros iluminam

Este livro foi composto em Minion Pro
pela Editora Penalux e impresso em papel
off-white 80 g/m², em janeiro de 2024.
