

Internalizando

Lisandra Kuhn

Editora Penalux
Guaratinguetá, 2023

Perdida

Me senti perdida
Nos meus sonhos
No meu caminho
Me senti extraviada
Nos trilhos da vida
No andar de cada momento
Na lágrima que insistia em cair
No pensar positivo
No decair do pensamento
Nas migalhas jogadas por aí
Nos momentos de querer
E nos instantes de negação
Me senti renegada e jogada à sorte
Me senti perdida
Me encontrei em meio a um turbilhão
Um turbilhão de emoções
Inconfundíveis sensações
Nem sei como explicar
Uma heroína em lágrimas
Força na incerteza
Fé enquanto perdida
Coragem
Luz...

O amor

Quando encontramos o amor
Vivemos uma experiência surreal
Como se, de repente, todos os nossos sonhos
Fossem reais e inatingíveis
Como se olhássemos para uma só direção
Queria refletir sobre isso
Sobre quanto somos sensíveis
Suscetíveis ao infortúnio
Somos fracos e estranhos à nossa sorte
Queremos algo que não pode ser alcançado
Queremos o impossível
A vida é impossível em si
E incrível em sua essência
Ah! Quanto amor num breve olhar
Quanta vibração numa pulsação
Quanto querer num sentir
Gratidão por sentir o amor
Gratidão por amar.

Leve

Estava admirando o crescer de uma planta
Ela evolui a cada dia
Uma folha, um ramo, uma flor
Como a humanidade
Um passo por vez
No dia a dia corrido
Cada vez mais apressados
Mas, mesmo assim, cheios de crescimento
Penso que deveria aprender
Com cada pétala e com cada folha
A planta percorre o caminho da natureza
E nós, percorremos o quê?
Qual nossa estrada?
Estamos num barco sem rumo
Estamos em um caminho espinhoso
Seguimos felizes mar adentro
Como está nosso rumo?
Perdidos?
Focados?
Nosso caminho é formado por nossa missão
Estamos nos trilhos ou corremos sem noção por aí?
Quero a leveza da onda e a pureza da essência
Quero ser feliz num mundo acolhedor
Não preciso me armar
Não vou me defender de opiniões alheias

Não vou e não quero me desculpar
Como uma pluma
Quero flutuar
Respirar
Ser
Ahhhhh! Só ser...

Paraíso

Hoje acordei feliz e sem amarras
Me sinto alegre e leve
Como se a vida me presenteasse
Estranha a sensação de leveza
Parece nada real e ao mesmo tempo
Parece tão plena e concreta
Eu quero muito essa sensação
De raio de sol aquecendo
De luar iluminando
É como se meu coração falasse
Acordei em paz comigo
Marcas na alma que ainda não cicatrizaram
Sonhos que ainda se embalam na fantasia
Estou rindo de mim
Minhas atitudes e medos
Como é difícil rir de si mesmo
Ah! Como queria ser criança de novo
A inocência do existir
A plenitude do ser
Ainda tenho muito a evoluir
Quero demais elevar minha alma
Rogo a isso com plenos pulmões
E coração
E alma
Quero elevação pra minha energia

Amor
Paz
Evolução
Paraíso da alma
Quietude.

O âmago da existência

O que se passa numa vida cheia de surpresas
Tudo que se vive quando o amor é o objetivo principal
Desafios tamanhos que nos fazem tombar e renascer das
cinzas, recolocando os cacos do jeito que dá
Sonhos que nos fazem reviver momentos
Vida que nos faz sentir além do imaginável
Música que leva à dança mais louca, capaz de dar
vertigem no ser mais aventureiro
Como saber o caminho, se cada dia se apresenta de forma
assustadora, mas, ao mesmo tempo, linda e admirável
A inocência doce da infância que nos traz o amor
O que vale é a gratidão por viver em meio a tantas
diferenças, aprendizados e mudanças
A evolução vem de tudo isso
Entender que somos um grão de areia no universo
Apenas seres tentando evoluir em meio a um turbilhão de
emoções
Quando entendemos a dimensão exata da vida,
descobrimos o elixir da felicidade
Vida é descoberta constante
Viver é agradecer o momento
Gratidão pelos segundos desse presente tão esquecido
Que o brilho não se perca
Que a energia nos traga a paz
Amor é a palavra

Internalizando

Andando por caminhos tortuosos
Buscando terminar o que não comecei
Traçando linhas inacabadas
Percorrendo obscuros sentimentos
Ultrapassando velhas limitações
Realizando desejos esquecidos
Caminhando por entre espinhos
Esbravejando solidão
Descobrindo o colorido
Perfazendo quilômetros esvanecidos
Querendo ser essência
Superando desafios intermináveis
Saboreando pequenas vitórias
Quebrando minhas próprias correntes
INTERNALIZANDO.

LIVROS ILUMINAM

Este livro foi composto em Utopia Std pela
Editora Penalux e impresso em papel off-
white 80 g/m², em agosto de 2023.
